



## ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E CURATIVA

PER LA TERZA ETÀ E SOGGETTI FRAGILI  
Insegnante: Stefania Consiglio

inizio corsi: LUNEDÌ 2 OTTOBRE

lez. di prova: LUNEDÌ 25 SETT. ore 17.30  
lez. di prova: VENERDÌ 29 SETT. ore 14.30  
lez. di prova: VENERDÌ 29 SETT. ore 17.30

## EESERCIZI POSTURALI

Insegnante: Ana Lidice Del Rio

inizio corsi: MERCOLEDÌ 4 OTTOBRE

lez. di prova: MERCOLEDÌ 27 SETT. ore 19.30

## COUNTRY

Insegnanti: Raniero Lupica e Paola Lombardi

inizio corsi: MARTEDÌ 3 OTTOBRE

lez. di prova: MARTEDÌ 26 SETT. ore 21.30  
(PRINCIPIANTI sala Palco)  
(INTERMEDIO sala Ristoro)

## SWING

Insegnanti: Lester Ian Phillip

inizio corsi: VENERDÌ 6 OTTOBRE

PRINCIPIANTI LINDY HOP  
lez. di prova: VENERDÌ 29 SETT. ore 20.30

PRINCIPIANTI CHARLESTON  
lez. di prova: VENERDÌ 29 SETT. ore 21.30



## SPORT NO LIMITS

NUOTO SPECIAL OLYMPICS  
NUOTO PARALIMPICO  
BOWLING SPECIAL OLYMPICS

A.A. cercasi volontari



### UN INVITO, UNA PROPOSTA

Ti piacerebbe svolgere un'attività sportiva in un ambiente socievole ed insieme a persone "diverse dal comune"? Non perdere tempo allora: ti aspettiamo! L'ASD Noivoiloro promuove attività sportive che si propongono come passioni profonde, veicolo di legami e rapporti amicali. Aderire al nostro sodalizio significa condividere la propria passione con persone che si trovano diversamente in difficoltà.



A.S.D. Noivoiloro  
Via del Lavoro, 7  
22036 Erba (CO)

☎ 031.640703  
✉ asd@noivoiloro.it

[www.noivoiloro.it](http://www.noivoiloro.it)



# CORSI DI BALLO & FITNESS

ZUMBA  
LATINO AMERICANO  
STEP & TONE  
HULA HOOP  
HIP HOP  
CARAIBICO  
DANZA DEL VENTRE

...E TANTI ALTRI!



CORSI PER OGNI ETÀ



### INOLTRE

YOGA  
DANZA CLASSICA  
SWING  
TOTAL MASS BURN  
ED ALTRI!

SCOPRI TUTTI I CORSI



STAGIONE SPORTIVA 2017-2018

# BALLO & FITNESS 2017-2018

DAL 25 SETTEMBRE...1 SETTIMANA  
DI LEZIONI DI PROVA **GRATUITE!**

## DANZA CLASSICA

Insegnanti: Danet Rodriguez e Ana Lidice Del Rio

inizio corsi: **MERCOLEDÌ 4 OTTOBRE**  
(seconda lez. settimanale **VENERDÌ**)

### LIVELLO PROPEDEUTICO

lez. di prova: **MERCOLEDÌ 27 SETT.** ore **16.30**

### LIVELLO PREPARATORIO 1

lez. di prova: **MERCOLEDÌ 27 SETT.** ore **17.00**

### LIVELLO 4° GRADO

lez. di prova: **MERCOLEDÌ 27 SETT.** ore **17.30**

### LIVELLO 6° GRADO

lez. di prova: **MERCOLEDÌ 27 SETT.** ore **18.00**

## FLAMENCO

Insegnante: Paola Volta

inizio corsi: **LUNEDÌ 2 OTTOBRE**

### ADOLESCENTI

lez. di prova: **LUNEDÌ 25 SETT.** ore **17.30**

### PRINCIPIANTI

lez. di prova: **LUNEDÌ 25 SETT.** ore **20.00**

### AVANZATO

lez. di prova: **LUNEDÌ 25 SETT.** ore **21.00**

## HIP HOP

Insegnante: Joe Perri

inizio corsi: **GIOVEDÌ 5 OTTOBRE**

### GIOVANI DA 8 A 12 ANNI

lez. di prova: **GIOVEDÌ 28 SETT.** ore **18.00**

### TEENS

lez. di prova: **GIOVEDÌ 28 SETT.** ore **19.00**

## LISCIO

Insegnanti: Enrica Aldè e Angelo Brusca

inizio corsi: **MERCOLEDÌ 4 OTTOBRE**

### PRINCIPIANTI

lez. di prova: **MERCOLEDÌ 27 SETT.** ore **21.30**

### INTERMEDIO

lez. di prova: **MERCOLEDÌ 27 SETT.** ore **20.30**

## DANZA DEL VENTRE

Insegnante: Stefania Trovò

inizio corsi: **LUNEDÌ 2 OTTOBRE**

### PRINCIPIANTI

lez. di prova: **LUNEDÌ 25 SETT.** ore **21.15**

### 2° ANNO

lez. di prova: **LUNEDÌ 25 SETT.** ore **20.00**

### AVANZATO

lez. di prova: **MERCOLEDÌ 27 SETT.** ore **19.30**

## TANGO ARGENTINO

Insegnante: Fara Antonio e Gianoli Paola

inizio corsi: **MARTEDÌ 3 OTTOBRE**

### PRINCIPIANTI

lez. di prova: **MARTEDÌ 26 SETT.** ore **20.30**

### INTERMEDIO

lez. di prova: **MARTEDÌ 26 SETT.** ore **21.30**

## ISCRIZIONI APERTE A TUTTI!

## SALSA CUBANA

Insegnante: Candido Contreras

inizio corsi: **MERCOLEDÌ 4 OTTOBRE**

### PRINCIPIANTI

lez. di prova: **VENERDÌ 29 SETT.** ore **20.30**

### INTERMEDIO

lez. di prova: **MERCOLEDÌ 27 SETT.** ore **21.00**

### AVANZATO

(giorno e orario da concordare)

## KIZOMBA

Insegnante: Candido Contreras

inizio corsi: **MERCOLEDÌ 4 OTTOBRE**

### PRINCIPIANTI

lez. di prova: **MERCOLEDÌ 27 SETT.** ore **22.00**

## DANZA CONTEMPORANEA

Insegnante: Candido Contreras

inizio corsi: **GIOVEDÌ 5 OTTOBRE**

### ADULTI

lez. di prova: **GIOVEDÌ 28 SETT.** ore **20.00**

## CARAIBICO

Insegnanti: Candido Contreras e Valeria Riva

inizio corsi: **GIOVEDÌ 5 OTTOBRE**

### PRINCIPIANTI

lez. di prova: **GIOVEDÌ 28 SETT.** ore **21.00**

### AVANZATO

lez. di prova: **GIOVEDÌ 28 SETT.** ore **22.00**

GLI ORARI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI.  
GLI INSEGNANTI SI RISERVANO DI INDICARE IL LIVELLO PIÙ  
ADATTO AGLI ALLIEVI.  
TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO SOLO AL RAGGIUNGIMENTO  
DEL NUMERO MINIMO.

## STEP & TONE

Insegnante: Nazzarena Brenna

inizio corsi: **LUNEDÌ 2 OTTOBRE**

lez. di prova: **LUNEDÌ 25 SETT.** ore **18.45**

lez. di prova: **GIOVEDÌ 28 SETT.** ore **19.00**

## HULA HOOP

Insegnante: Valentina Novelli

inizio corsi: **GIOVEDÌ 5 OTTOBRE**

### PRINCIPIANTI

lez. di prova: **GIOVEDÌ 28 SETT.** ore **21.00**

### INTERMEDIO

(orario e giorno da concordare)

## STRONG BY ZUMBA

Insegnante: Alice Magni

inizio corsi: **VENERDÌ 6 OTTOBRE**

lez. di prova: **VENERDÌ 29 SETT.** ore **18.30**

## TOTAL MASS BURN

Insegnante: Joe Perri

inizio corsi: **GIOVEDÌ 5 OTTOBRE**

lez. di prova: **GIOVEDÌ 28 SETT.** ore **20.00**

## ZUMBA

Insegnante: Alice Magni

inizio corsi: **LUNEDÌ 2 OTTOBRE**

lez. di prova: **LUNEDÌ 25 SETT.** ore **19.00**

lez. di prova: **MARTEDÌ 26 SETT.** ore **20.30**

lez. di prova: **MERCOLEDÌ 27 SETT.** ore **12.30**

lez. di prova: **GIOVEDÌ 28 SETT.** ore **18.00**

## YOGA

Insegnante: Luisa Azzeroni

inizio corsi: **LUNEDÌ 2 OTTOBRE**

lez. di prova: **LUNEDÌ 25 SETT.** ore **12.30**

lez. di prova: **MARTEDÌ 26 SETT.** ore **10.30**

lez. di prova: **MARTEDÌ 26 SETT.** ore **17.45**

lez. di prova: **MARTEDÌ 26 SETT.** ore **19.00**

(lez. di 1 ora e ½)

lez. di prova: **MERCOLEDÌ 27 SETT.** ore **11.00**

lez. di prova: **VENERDÌ 29 SETT.** ore **12.45**

lez. di prova: **VENERDÌ 29 SETT.** ore **19.30**

## PILATES

Insegnanti: Silvia Falcone

inizio corsi: **MARTEDÌ 3 OTTOBRE**

### PILATES MATWORK

lez. di prova: **MARTEDÌ 26 SETT.** ore **18.30**

### POWER PILATES

lez. di prova: **MARTEDÌ 26 SETT.** ore **19.30**