



ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E CURATIVA

PER LA TERZA ETÀ E SOGGETTI FRAGILI
Insegnante: Stefania Consiglio (fisioterapista)

Inizio corsi: LUNEDÌ 1 OTTOBRE

lez. di prova: LUNEDÌ 24 SETT. ore 17.30
lez. di prova: VENERDÌ 28 SETT. ore 14.30

ESERCIZI POSTURALI

Insegnante: Ana Lidice Del Rio

Inizio corsi: MERCOLEDÌ 3 OTTOBRE

lez. di prova: MERCOLEDÌ 26 SETT. ore 19.30

COUNTRY

In collaborazione con Jack&Jack A.S.D.
Country Line Dance

Insegnanti: Raniero Lupica e Paola Lombardi

Inizio corsi: MARTEDÌ 2 OTTOBRE

INTERMEDIO
lez. di prova: MARTEDÌ 25 SETT. ore 20.30
(sala Reception)

PRINCIPIANTI E AVANZATO
lez. di prova: MARTEDÌ 25 SETT. ore 21.30
(PRINCIPIANTI sala Reception, AVANZATO sala Palco)

SWING

Insegnanti: Lester Ian Phillip

per info: swinginforks@gmail.com
oppure 340 0897840



SPORT NO LIMITS

Inizio stagione sportiva: LUNEDÌ 1 OTTOBRE
BOWLING SPECIAL OLYMPICS

Primo allenamento:
LUNEDÌ 1 OTTOBRE ore 18.30

NUOTO PARALIMPICO
Primo allenamento:
MERCOLEDÌ 3 OTTOBRE ore 19.45

NUOTO SPECIAL OLYMPICS
Primo allenamento:
MERCOLEDÌ 3 OTTOBRE ore 19.00

Primo allenamento:
SABATO 6 OTTOBRE ore 11.30

A.A. cercasi volontari



UN INVITO, UNA PROPOSTA

Ti piacerebbe svolgere un'attività sportiva in un ambiente socievole ed insieme a persone "differenti dal comune"? Non perdere tempo allora: ti aspettiamo!
L'ASD Noivoiloro promuove attività sportive che si propongono come passioni profonde, veicolo di legami e rapporti amicali. Aderire al nostro sodalizio significa condividere la propria passione con persone che si trovano diversamente in difficoltà.



A.S.D. Noivoiloro
Via del Lavoro, 7
22036 Erba (CO)

☎ 031.640703
331.3112208
✉ asd@noivoiloro.it

www.noivoiloro.it



CORSI DI BALLO & FITNESS

ZUMBA
HULA HOOP
HIP HOP
CARAIBICO
DANZA CONTEMPORANEA
STEP & TONE
DANZA DEL VENTRE
...E TANTI ALTRI!



CORSI PER OGNI ETÀ



INOLTRE

YOGA
DANZA CLASSICA
COUNTRY
TOTAL MASS BURN
ED ALTRI!

SCOPRI TUTTI I CORSI →

STAGIONE SPORTIVA 2018-2019

BALLO & FITNESS 2018-2019

DAL 24 SETTEMBRE...1 SETTIMANA DI LEZIONI DI PROVA **GRATUITE!**

ISCRIZIONI APERTE A TUTTI!

DANZA

FITNESS

DANZA CLASSICA

Insegnanti: Danet Rodríguez e Ana Lidice Del Rio

Inizio corsi: MERCOLEDÌ 3 OTTOBRE
(seconda lez. settimanale VENERDÌ)

LIVELLO PROPEDEUTICO
lez. di prova: MERCOLEDÌ 26 SETT. ore 16.30

LIVELLO PRIMARY
lez. di prova: MERCOLEDÌ 26 SETT. ore 17.00

LIVELLO 5° GRADO
lez. di prova: MERCOLEDÌ 26 SETT. ore 17.30

LIVELLO INTERMEDIO
lez. di prova: MERCOLEDÌ 26 SETT. ore 18.00

LIVELLO 1° GRADO
lez. di prova: VENERDÌ 28 SETT. ore 17.00

DANZA CONTEMPORANEA

Insegnante: Laura Pina

Inizio corsi: MERCOLEDÌ 3 OTTOBRE

ADULTI
lez. di prova: MERCOLEDÌ 26 SETT. ore 21.15

BAMBINI 1° E 2° ELEMENTARE
lez. di prova: GIOVEDÌ 27 SETT. ore 16.30

BAMBINI DALLA 3° ELEMENTARE
lez. di prova: GIOVEDÌ 27 SETT. ore 17.30

YOGA BIMBI

Insegnante: Barbara Montefusco

Inizio corsi: LUNEDÌ 1 OTTOBRE

BAMBINI 1° E 2° ELEMENTARE
lez. di prova: LUNEDÌ 24 SETT. ore 17.00

BAMBINI DALLA 3° ELEMENTARE
lez. di prova: LUNEDÌ 24 SETT. ore 18.00

HIP HOP

Insegnante: Joe Perri

Stili: HIP HOP, DANCEHALL, VOGUING

Inizio corsi: GIOVEDÌ 4 OTTOBRE

GIOVANI DA 8 A 12 ANNI
lez. di prova: GIOVEDÌ 27 SETT. ore 18.00

TEENS
lez. di prova: GIOVEDÌ 27 SETT. ore 19.00

DANZA DEL VENTRE

Insegnanti: Stefania Trovò, Floriana Mauri ed Elisabetta Besana

Inizio corsi: LUNEDÌ 1 OTTOBRE

AVANZATO
lez. di prova: LUNEDÌ 24 SETT. ore 20.00

INTERMEDIO
lez. di prova: LUNEDÌ 24 SETT. ore 21.15

PRINCIPIANTI
lez. di prova: GIOVEDÌ 27 SETT. ore 21.00

FLAMENCO

Insegnante: Paola Volta

Inizio corsi: LUNEDÌ 1 OTTOBRE

PRINCIPIANTI
lez. di prova: LUNEDÌ 24 SETT. ore 20.00

AVANZATO
lez. di prova: LUNEDÌ 24 SETT. ore 21.00

CARAIBICO

In collaborazione con il Mastro Dance school S.S.D. a R.L.



Insegnanti: Stefania Scala e Roberto Pellizzoni

Inizio corsi: GIOVEDÌ 4 OTTOBRE

PRINCIPIANTI
lez. di prova: GIOVEDÌ 27 SETT. ore 21.00

AVANZATO
lez. di prova: GIOVEDÌ 27 SETT. ore 22.00

NEWS!

IL VENERDÌ INCONTRI TEMATICI & SEMINARI

Stage, laboratori tecnici di danza, approfondimenti culturali e musicali, seminari e incontri tematici di **Tango Argentino, Hula Hawaiana, American Tribal Style** e molto altro ancora!



GLI ORARI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI. GLI INSEGNANTI SI RISERVANO DI INDICARE IL LIVELLO PIÙ ADATTO AGLI ALLIEVI. TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO SOLO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO.

FITNESS

STEP & TONE

Insegnante: Nazzarena Brenna

Inizio corsi: LUNEDÌ 1 OTTOBRE

lez. di prova: LUNEDÌ 24 SETT. ore 18.45
lez. di prova: GIOVEDÌ 27 SETT. ore 19.00

HULA HOOP

Insegnante: Valentina Novelli

Inizio corsi: GIOVEDÌ 4 OTTOBRE

lez. di prova: GIOVEDÌ 27 SETT. ore 20.00

STRONG BY ZUMBA

Insegnante: Alice Magni

Inizio corsi: MERCOLEDÌ 3 OTTOBRE

lez. di prova: MERCOLEDÌ 26 SETT. ore 20.00

TOTAL MASS BURN

Insegnante: Joe Perri

Inizio corsi: GIOVEDÌ 4 OTTOBRE

lez. di prova: GIOVEDÌ 27 SETT. ore 20.00

ZUMBA

Insegnanti: Alice Magni e Marida Bonfanti

Inizio corsi: LUNEDÌ 1 OTTOBRE

lez. di prova: LUNEDÌ 24 SETT. ore 19.00
lez. di prova: MARTEDÌ 25 SETT. ore 20.30
lez. di prova: VENERDÌ 28 SETT. ore 18.30

LEZIONI IN PAUSA PRANZO SU RICHIESTA

PILATES

Insegnante: Silvia Falcone

Inizio corsi: MARTEDÌ 2 OTTOBRE

PRIMO LIVELLO
lez. di prova: MARTEDÌ 25 SETT. ore 18.30

SECONDO LIVELLO
lez. di prova: MARTEDÌ 25 SETT. ore 19.30

YOGA

Insegnante: Luisa Azzerboni

Inizio corsi: LUNEDÌ 1 OTTOBRE

lez. di prova: LUNEDÌ 24 SETT. ore 12.30
lez. di prova: MARTEDÌ 25 SETT. ore 10.30
lez. di prova: MARTEDÌ 25 SETT. ore 17.45
lez. di prova: MARTEDÌ 25 SETT. ore 19.00
(lez. di 1 ora e ½)

lez. di prova: MERCOLEDÌ 26 SETT. ore 11.00
lez. di prova: VENERDÌ 28 SETT. ore 12.45
lez. di prova: VENERDÌ 28 SETT. ore 19.30

www.noivoiloro.it

ALTRI CORSI →