PROGRAMMAZIONE CORSI

ORARIO	LUNEDì			MARTEDì			MERCOLEDì			GIOVEDì			VENERDì			SABATO	DOMENICA
	SALA ROSSA	SALA PALCO	RISTOR.	SALA ROSSA	SALA PALCO	RISTOR.	SALA ROSSA	SALA PALCO	RISTOR.	SALA ROSSA	SALA PALCO	RISTOR.	SALA ROSSA	SALA PALCO	RISTOR.		
08.00-08.30																	
08.30-09.00																	
09.00-09.30																	
09.30-10.00	ORGANIZZAZIONE SETTIMANA				ZUMBA special CSE												
10.00-10.30		EMOZIONI		CRETA??			ORIENTAMENTO			SARABANDA			LETTURA				
10.30-11.00					YOGA												
11.00-11.30								YO									
11.30-12.00																11,30-12,15 NUOTO SOI	
12.00-12.30																	
12.30-13.00		YOGA 12.45						ZUMBA - SU RICHIESTA						YOGA 12.45			
13.00-13.30																	
13.30-14.00																	
14.00-14.30	ORIGAMI			LAB.CULTURALE							liscio						
14.30-15.00							ORIENTAMENTO							ATTIVITà PREVENTIVA E CURATIVA			
15.00-15.30					ESPRESSIVA					LETTURA			LUDICO				
15.30-16.00					RILASSAMENTO												
16.00-16.30																	
16.30-17.00								PROPEDEUTICA ALLA DANZA CLASSICA			DANZA CONTEMPORANEA DALLA 3^ ELEMENTARE						
17.00-17.30		YOGA BIMBI 1^ E 2^ ELEMENTARE					DANZA CLASSICA primary							DANZA CLASSICA 1° grado			
17.30-18.00	ATTIVITà PREVENTIVA E CURATIVA				YOGA 17,45			DANZA CLASSICA 5° grado			DANZA CONTEMPORANEA 1^ E 2^ ELEMENTARE						
18.00-18.30		YOGA BIMBI DALLA 3^ ELEMENTARE					DANZA CLASSICA 6° grado			HIP HOP 8-12 anni				DANZA CLASSICA laboratorio			
18.30-19.00			BOWLING	PILATES MATWORK									ZUMBA				
19.00-19.30	ZUMBA MARIDA	18,45 AEROBICA			YOGA				19-19,45 NUOTO SOI	HIP HOP teens	AEROBICA 19,00						
19.30-20.00				POWER PILATES			ESERCIZI POSTURALI E SBARRA A TERRA							YOGA 19,30			
20.00-20.30	FLAMENCO PRINCI	DDV AVANZATO						ZUMBA STRONG	19,45-21 NUOTO FINP	TMB	HULA HOOP						
20.30-21.00				COUNTRY INTERMEDIO	ZUMBA		swing Charleston										
21.00-21.30	FLAMENCO AVANZATO									DDV PRINCIPIANTI	CARAIBICO PORTORICANO principianti						
21.30-22.00		DANZA ORIENTALE INTERMEDIO		COUNTRY PRINCIPIANTI	COUNTRY AVANZATO		swing Charleston	21,15 DANZA CONTEMPORANEA ADULTI									
22.00-22.30											CARAIBICO PORTORICANO INTERMEDIO						
22.30-23.00																	
23.00-23.30																	
23.30-24.00																	
24.00-24,30																	